



LEAD AND HEALTHY HOMES

proporciona a los futuros padres y a las familias con niños de 0 a 6 años de edad kits gratis de la prueba para detectar niveles dañinos de polvo de pintura a base de plomo en sus hogares.

Para obtener más información o para recibir un kit gratis de la prueba del polvo de plomo para su hogar, llame gratis al:
1-888-722-2903.



Lead and Healthy Homes (Plomo y Hogares Saludables) es un programa de la Cooperativa Perinatal del Sur de Nueva Jersey
2500 McClellan Avenue, Suite 250
Pennsauken, New Jersey 08109
snjpc.org 856-665-6000 Fax: 856-665-7711



Lead and Healthy Homes NJ está financiado por el Departamento de Salud de Nueva Jersey

CONOZCA EL NÚMERO

Una presentación de:



CONOZCA EL NÚMERO

Nivel de plomo en sangre (BLL): ¿Qué es?

Pídale al médico de su niño que le haga un análisis de sangre para medir el **NIVEL DE PLOMO EN SANGRE**. Esta prueba es la **ÚNICA** manera de saber si su niño ha sido expuesto a niveles peligrosos de plomo. Puede tomar varios días para recibir los resultados. Asegúrese de llamar al médico de su niño y preguntar por el número Nivel de plomo en sangre (BLL, por sus siglas en inglés). El nivel de plomo en sangre se mide en microgramos por decilitro ($\mu\text{g}/\text{dL}$).

Pregunte al médico de su niño el número Nivel de plomo en sangre" (BLL#)

Número de teléfono del médico

Fecha del análisis de sangre BLL# ($\mu\text{g}/\text{dL}$)

Fecha del análisis de sangre BLL# ($\mu\text{g}/\text{dL}$)

Fecha del análisis de sangre BLL# ($\mu\text{g}/\text{dL}$)

La Ley de Nueva Jersey exige que se hagan pruebas a TODOS los niños de 1 y 2 años de edad, y también cada vez que sean expuestos a una fuente conocida o sospechada de plomo.

Control y Prevención

Si se detecta ALGUNA el número plomo, siga estos pasos para ayudar a prevenir y eliminar la exposición del niño al plomo.

- Utilice las técnicas especiales de limpieza del plomo para mantener la casa limpia y libre de plomo.
- Lave las manos de su niño a menudo, especialmente después de estar afuera, antes de comer y antes de dormir.
- Una dieta con alimentos y refrigerios saludables ayudará a disminuir los niveles de plomo de su niño.
- Si ve pintura descascarada o desconchada, cubra la zona con muebles o con cinta adhesiva o papel adhesivo. Pida al propietario que repare estas áreas usando prácticas seguras de trabajo con plomo.
- Compruebe si hay fuentes de plomo en su casa y en los lugares donde su niño pasa tiempo.

Para obtener un kit gratis de la prueba del polvo de plomo para el hogar,

Llame gratis a LEAD AND HEALTHY HOMES al: 1-888-722-2903.

continúa al dorso ▶

MANTENGA EL NIVEL DE BLL DE SU NIÑO LO MÁS BAJO POSIBLE

diferentes cifras (cantidades) requieren diferentes acciones.

BLL (µg/ml)	Posibles efectos	Los padres deben
0-4	<ul style="list-style-type: none"> Las cifras de BLL en la mayoría de los niños se encuentran en este rango 	<ul style="list-style-type: none"> Seguir los pasos de Control y Prevención (cara delantera)
5-9	<ul style="list-style-type: none"> Retraso del crecimiento Efectos en el sistema nervioso y el coeficiente intelectual (IQ) Puede presentar problemas de comportamiento, aprendizaje, atención, e hiperactividad 	<ul style="list-style-type: none"> Repetir la prueba en 3 meses, consultar con el médico. Seguir los pasos de Control y Prevención (cara delantera) El departamento de salud local le hará una visita para identificar las fuentes de plomo.
10-14	<ul style="list-style-type: none"> Retraso del crecimiento Efectos en el sistema nervioso y el coeficiente intelectual (IQ) Puede presentar problemas de comportamiento, aprendizaje, atención, e hiperactividad Cambios en la sangre y en el funcionamiento del sistema nervioso Problemas de audición 	<ul style="list-style-type: none"> Repetir la prueba en 1 a 3 meses, consultar con el médico. Seguir los pasos de Control y Prevención (cara delantera) El departamento de salud local le hará una visita para identificar las fuentes de plomo.

BLL (µg/ml)	Posibles efectos	Los padres deben
15-19	<ul style="list-style-type: none"> Retraso del crecimiento Efectos en el sistema nervioso y el coeficiente intelectual (IQ) Puede presentar problemas de comportamiento, aprendizaje, atención, e hiperactividad Cambios en la sangre y en el funcionamiento del sistema nervioso Problemas de audición 	<ul style="list-style-type: none"> Repetir la prueba en 1 mes, consultar con el médico. Seguir los pasos de Control y Prevención (cara delantera) El departamento de salud local le hará una visita para identificar las fuentes de plomo.
más de 20	<ul style="list-style-type: none"> Retraso del crecimiento Efectos en el sistema nervioso y el coeficiente intelectual (IQ) Puede presentar problemas de comportamiento, aprendizaje, atención, e hiperactividad Cambios en la sangre y en el funcionamiento del sistema nervioso Problemas de audición 	<ul style="list-style-type: none"> Repetir la prueba en 1 semana a 1 mes, consultar con el médico. Seguir los pasos de Control y Prevención (cara delantera) El departamento de salud local le hará una visita para identificar las fuentes de plomo.

BLL (µg/ml)	Posibles efectos	Los padres deben
más de 45	<ul style="list-style-type: none"> Todos los otros efectos anteriores Por lo general causa problemas en la sangre, el cerebro, los riñones y daño neural 	<ul style="list-style-type: none"> Repetir la prueba inmediatamente, si fue una muestra del dedo, consultar con el médico Es posible que sea necesario hospitalizar al niño Se puede indicar terapia de quelación (un medicamento muy fuerte) Seguir los pasos de Control y Prevención (cara delantera)

Limpie el polvo del plomo

- Limpie siempre el polvo del plomo con AGUA.** Nunca limpie en seco, sacuda en seco, ni use una escoba para barrer.
- Limpie donde quiera que haya polvo.** Debe limpiar al menos una vez a la semana.
- Cuando limpie, use siempre dos baldes** para que pueda enjuagar en un balde de agua limpia aparte. Constantemente enjuague en el balde el trapo, la esponja o mapo que use mientras limpia.
- Cambie el agua de enjuagar A MENUDO.** Bote el agua sucia en el inodoro o el fregadero de la lavandería. NUNCA bote el agua sucia en el fregadero de la cocina o del baño o en el exterior.

El polvo del plomo son pequeñas partículas de plomo que se desprenden de la pintura.

- Las pequeñas partículas de plomo que pueden desprenderse de la pintura es lo que se conoce como polvo del plomo. El polvo del plomo puede ser muy difícil de ver o puede mezclarse con el polvo regular en su hogar.
- El polvo del plomo debe reducirse al mínimo, para ello use un trapo húmedo para limpiar los pisos y para limpiar las paredes, repisas de las ventanas y otras superficies, como mesas y mesetas.
- Los niños pequeños pueden ingerir este polvo cuando se llevan los dedos sucios o juguetes a la boca. Cuando los niños ingieren polvo del plomo, pueden quedar expuestos al plomo.

Si ve pintura descascarada o desconchada, cubra la zona con muebles o con cinta adhesiva o papel adhesivo.