



PLAGAS Y PESTICIDAS

Las plagas son motivo de preocupación para muchas familias. Las cucarachas, las moscas, las polillas, las ratas y los ratones son portadores de enfermedades y pueden contaminar los alimentos. Las chinches se alimentan de sangre y pueden causar erupciones en la piel e infecciones. Los niños asmáticos o alérgicos pueden empeorar si viven en hogares con plagas. Los excrementos de ratones, ratas y cucarachas pueden enfermar a los niños. Aquellos que padecen de eczema u otras erupciones en la piel pueden verse afectados por las plagas. Los padres deben informarle al médico si tienen problemas de plagas en el hogar.

Entre los pesticidas tóxicos se encuentran los atomizadores contra insectos, los collares contra pulgas de las mascotas, el veneno para ratones y los herbicidas para el jardín. Algunos pesticidas pueden causar envenenamiento, defectos congénitos, daño neural y cáncer. Los niños siempre corren riesgo porque gatean, juegan en el piso y se llevan las manos a la boca.

Los niños expuestos a las plagas o pesticidas pueden tener reacciones alérgicas como por ejemplo irritación de los ojos, picazón, nariz tupidada, problemas para respirar o erupciones. Los pesticidas pueden desencadenar ataques de asma y envenenar a sus niños.



Elimine las cucarachas y los ratones con cebos cerrados, trampas y gel.



Para matar cucarachas, utilice ácido bórico en polvo y espárzalo detrás de equipos electrodomésticos y debajo de los lavamanos, lejos de los niños y las mascotas.



Recoja las cucarachas muertas y sus excrementos para evitar reacciones alérgicas.

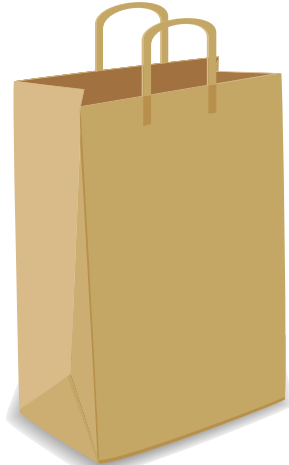
SOLUCIONES DE BAJO COSTO PARA DETENER O ELIMINAR LAS PLAGAS Y PREVENIR ENVENENAMIENTOS

- Elimine las cucarachas y los ratones sin usar pesticidas. Trate de usar cebos cerrados, trampas para ratones y gel.
- Use trampas de pegamento para identificar el tipo de plaga que tienen en su casa si lo desconoce.
- Para matar cucarachas, utilice ácido bórico en polvo y espárzalo detrás de equipos electrodomésticos y debajo de los lavamanos, lejos de los niños y las mascotas.
- Use lana de acero para cerrar cualquier agujero por donde puedan entrar los ratones, las ratas y cualquier otra plaga.
- Use un sellador para las grietas y hendiduras por donde se puedan colar las plagas en su casa.
- Para controlar las pulgas, lave con frecuencia la ropa de cama donde duermen las mascotas, báñelas con champú, pase la aspiradora al piso y use peines y trampas para pulgas.
- Nunca use tiza para cucarachas, es ilegal. Es muy tóxica para los niños.
- Para evitar las picadas de mosquito cuando esté al aire libre, ponga repelente de insectos en la ropa de los niños.
- Para las chinches, ¡llame a un exterminador! Los químicos que venden en las tiendas no matan las chinches.
- Cuando use un pesticida para matar plagas asegúrese de usar procedimientos de seguridad. **LEA TODAS LAS INDICACIONES. ALMACENE EN UN ESTANTE ALTO, FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.** Asegúrese de cubrir bien la ropa de cama, los juguetes y animales de peluche con sábanas o cubiertas de plástico **ANTES DE USAR EL PESTICIDA.** No permita que los niños entren en las habitaciones tratadas durante varios días. Lave todas las sábanas y la ropa de cama antes de volverlas a usar.
- Limpie su casa bien después de cada fumigación contra cucarachas para reducir las alergias debido a las cucarachas muertas y a sus excrementos.

FORMAS PARA EVITAR QUE ENTREN LAS PLAGAS A SU CASA



Limpie las mesetas y pase la aspiradora al piso todos los días.



Asegúrese de que los vegetales, las bolsas y cajas que trae a la casa no tengan cucarachas.



Mantenga los basureros bien cerrados tanto dentro como fuera de la casa; vacíelos con frecuencia.

- ▶ ¡Las plagas necesitan agua! Repare los salideros y no deje el agua para lavar platos en el fregadero toda la noche. Debe secar y vaciar los recipientes de agua para mascotas todas las noches.
- ▶ ¡Las plagas necesitan comida! Asegúrese de que todas las personas en su casa coman en la mesa. Limpie los restos de comida de las mesetas y pase la aspiradora al piso todos los días. Debe vaciar, lavar y secar los recipientes de comida para mascotas todas las noches.
- ▶ Mantenga los basureros bien cerrados tanto dentro como fuera de la casa; vacíelos con frecuencia.
- ▶ Almacene el arroz, las pastas, la avena, harina, el azúcar y los cereales en recipientes herméticos o en el refrigerador.
- ▶ Friegue los platos sucios cuando termine de comer. Nunca los deje en el fregadero toda la noche.
- ▶ ¡Las plagas necesitan refugio! Elimine las pilas de periódicos, bolsas de papel y cajas de cartón que pudieran servir de refugio para las plagas. De ser posible, recíclelos.
- ▶ Asegúrese de que los vegetales, las bolsas y cajas que trae a la casa no tengan cucarachas.
- ▶ Enseñe a sus niños a no compartir peines, gorras o abrigo en la escuela o guardería.
- ▶ Mantenga su Hogar limpio. Lave las manos, los biberones, chupetes y juguetes de los niños con frecuencia. Limpie con frecuencia el piso, las ventanas y otras superficies.

RECURSOS

Para mayor información: Comuníquese con el Departamento de Salud de su zona o con el propietario.

Para comunicarse con el Centro de Control de Venenos de su localidad puede llamar al 1-800-222-1222 desde cualquier punto del país.

Ponga este número de teléfono junto con los demás números y donde almacena los productos tóxicos.

EPA Office of Pesticide Programs [Oficina de Programas de Pesticidas de la EPA] • 703-305-5017 • www.epa.gov/pesticides

National Pesticide Information Center [Centro Nacional de Información sobre Pesticidas] • 800-858-7378 • www.npic.orst.edu

Food and Drug Administration Food Safety Information Service Hotline [Línea de Ayuda del Servicio de Información sobre la Seguridad de los Alimentos de la Administración de Alimentos y Medicamentos]

1 888 SAFE-FOOD (1 888 723-3363)

Para mayor información sobre el control de plagas sin el uso de productos tóxicos, comuníquese con el BIO-Integral Resource Center [Centro de Recursos BIO-integral] al 510-524-2567 • www.birc.org.



Hogares saludables es un programa de la Cooperativa Perinatal del Sur de New Jersey (Southern New Jersey Perinatal Cooperative) que recibe subvención del Departamento de Salud y Servicios a Personas de la Tercera Edad de New Jersey (New Jersey Department of Health and Senior Services).

snjpc.org 2012