



CONTAMINANTES

Los niños pueden envenenarse si no se usan, almacenan o desechan de forma adecuada los contaminantes como el cloro, los ambientadores y otros productos de limpieza del hogar. Los niños pequeños son curiosos y suelen tocar estos productos que pueden ser dañinos o incluso ocasionarles la muerte. La exposición a algunos productos domésticos puede venir asociada con vapores que pueden causar náuseas, mareos, picazón o ardor en la piel, erupciones u ojos llorosos. Reducir o eliminar el número de contaminantes en el hogar es una forma de reducir las enfermedades en los niños.

El monóxido de carbono es un gas tóxico que no se puede ver y no tiene olor ni sabor. Se produce por las llamas dentro o en los alrededores del hogar. Los signos y síntomas de la exposición son dolores de cabeza, mareos y síntomas de tipo gripal. Puede causar problemas de visión, audición o cardíacos, incluso la muerte.

El plomo se encuentra en la pintura de las casas antiguas construidas antes del 1978. Los niños pueden envenenarse si respiran o tragan polvo de plomo. La exposición al plomo puede ocasionarles problemas de comportamiento a los niños, reducir el nivel de inteligencia y causar daños cerebrales.



VENENO



INFLAMABLE



CUIDADO

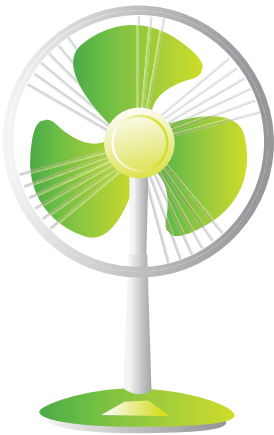
SOLUCIONES DE BAJO COSTO

- Lea las etiquetas de los productos de limpieza del hogar que tiene en su casa. Busque palabras como Cuidado, Atención, Inflamable, Dañino, Peligro, Veneno. Tenga más cuidado si ve estas palabras en la etiqueta.
- Mantenga siempre a los niños y a las mascotas lejos de usted cuando use productos químicos para el hogar.
- No coma, beba o fume cuando use productos químicos para el hogar.
- Abra las ventanas y encienda los ventiladores mientras limpia.
- Mantenga los productos inflamables alejados del calor, las chispas y el fuego.
- Almacene los productos peligrosos en la caja, lata o botella en la que vino. Nunca los ponga en otro recipiente.
- No use ambientadores, velas, incienso o productos de limpieza perfumados si su niño es alérgico o padece de asma.
- Cuando use cloro prepare la solución con las medidas correctas.
 - **Atomizador:** ¼ de taza de cloro por cada 4 tazas de agua;
 - **Cubo:** 1 taza de cloro por cada 10 tazas de agua.
- Mantenga los productos peligrosos fuera del alcance de los niños en un lugar seguro y bajo llave.
- Instale detectores de monóxido de carbono y de humo en su hogar
- Use productos de limpieza no tóxicos también conocidos como "productos de limpieza ecológicos" (green cleaners).
 - a. Use un desatascador de mano para destupir tasas y lavamanos en vez de usar limpiadores de tuberías tóxicos.
 - b. Use bicarbonato de sodio para limpiar en vez de usar ambientador de alfombras.
 - c. Use 3 cucharadas de vinagre blanco con agua para cortar la grasa y para limpiar las ventanas en vez de usar limpiadores de ventana.

SOLUCIONES DE BAJO COSTO (CONTINUACIÓN)



Abra las ventanas y encienda los ventiladores mientras limpia.



Mantenga a los niños alejados de superficies que tengan pintura descascarada y dañada.

- No fume dentro de la casa.
- No use hornos o estufas para calentar su hogar.
- Asegúrese de que la secadora de ropa ventile hacia afuera de la casa.
- Mantenga a los niños alejados de pinturas que estén descascaradas o peladas.
- Hágale la prueba de plomo a su niño a la edad de 1 y 2 años, o antes de cumplir los 6 años si no le ha hecho la prueba antes.
- Dele a su niño alimentos ricos en calcio, vitamina C y hierro para evitar la acumulación de plomo en su cuerpo.
- Esté preparado en caso de accidente: Programe el número de teléfono del Centro de Control de Venenos en su teléfono.



CENTRO DE CONTROL DE VENENOS
1-800-222-1222

RECURSOS

Para mayor información: Comuníquese con el Departamento de Salud de su zona o con el propietario.

Consumer Products Safety Commission [Comisión para la Seguridad de los Productos de Consumo] • 1-800-638-2772 • www.cpsc.gov

EPA's Consumer Labeling Initiative [Iniciativa de EPA para el Consumidor sobre la Interpretación de Etiquetas] • <http://www.epa.gov>

Healthy Indoor Air for America's Homes [Aire Saludable para los Hogares Estadounidenses] • 406-994-3451 • www.healthyindoorair.org

Home*A*Syst Handbook [Folleto de Asistencia para el Hogar] • 608-262-0024 • www.uwex.edu/homeasyst

New Jersey Quitline [Línea de NJ para dejar el Tabaquismo] • 1-866-NJSTOPS • njquitline.org

www.leadsafekids.org



Hogares saludables es un programa de la Cooperativa Perinatal del Sur de New Jersey (Southern New Jersey Perinatal Cooperative) que recibe subvención del Departamento de Salud y Servicios a Personas de la Tercera Edad de New Jersey (New Jersey Department of Health and Senior Services).
snjpc.org 2012