

SEGURIDAD EN EL HOGAR Y LESIONES ACCIDENTALES

¿Sabía que las principales causas de lesiones y muertes en el hogar son las caídas, las quemaduras y la asfixia? Las áreas peligrosas en su hogar pueden provocar heridas, chichones y hematomas, fracturas de huesos, traumatismo craneal, quemaduras y la muerte. Como promedio, los niños se pasan un 90 por ciento del tiempo dentro del hogar, es por ello que reducir o eliminar los posibles riesgos para la seguridad es una de las formas de reducir las lesiones que éstos pueden sufrir.



Mantenga el piso seco y libre de desorden.



Las cunas con barandas laterales ajustables son anticuadas y no se consideran seguras. Use una cuna con barandas fijas.



Los artículos del hogar, caramelos, juguetes y medicamentos pueden provocar asfixia en los niños pequeños; mantenga los objetos pequeños fuera de su alcance.

SOLUCIONES DE BAJO COSTO PARA PREVENIR LESIONES EN EL HOGAR.

Para prevenir resbalones y caídas:

- Mantenga el piso y las escaleras libres de juguetes, zapatos y desorden en general.
- Mantenga el hogar bien iluminado.
- Use sólo alfombrillas y tapetes antideslizantes.
- Si no tiene alfombras, use calzado antideslizante.
- Mantenga el piso seco.
- Use una cuna moderna con barandas fijas.
- Nunca use sillas o mesas como escaleras.
- Enseñe a los niños a no correr dentro del hogar y a no saltar en las escaleras.
- Instale compuertas de seguridad para bebés en el descanso superior de las escaleras y manténgalas bien cerradas en todo momento.
- Asegúrese de que las escaleras estén en buen estado.
- Compre tapetes de bañera para evitar resbalones y caídas.

Para prevenir la asfixia:

- Asegúrese de que los niños beban y coman sentados.
- No les sirva nunca rueditas de perro caliente o caramelos duros a los niños pequeños.
- Mantenga las cuerdas de las persianas fuera del alcance de los niños.
- Nunca permita que los niños jueguen con globos, cuerdas, bolsas plásticas o pilas.
- Mantenga artículos como monedas, cabello, canicas y botones fuera del alcance de los niños.
- No ate juguetes ni chupetes a la ropa de los niños.
- No permita que los niños pequeños lleven prendas alrededor del cuello.

SOLUCIONES DE BAJO COSTO (CONTINUACIÓN)



No permita que sus niños jueguen cerca de las estufas o parrilladas.

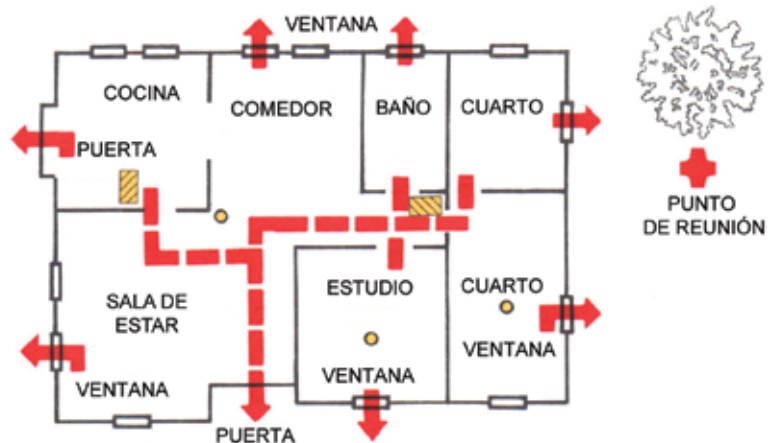


Almacene los fósforos, encendedores y cigarrillos en una gaveta bajo llave.

- Escoja juguetes adecuados para la edad de su niño.
- Mantenga todos los medicamentos fuera del alcance de los niños.

Para prevenir incendios y quemaduras:

- Nunca permita que sus niños jueguen cerca de las estufas o parrilladas.
- Almacene los fósforos, encendedores y cigarrillos en una gaveta bajo llave.
- Enseñe a sus niños cómo hacer para prevenir incendios.
- Mantenga los calentadores portátiles alejados de las puertas, los pasillos u otras áreas de tránsito y a tres pies de distancia como mínimo de las cortinas y la ropa de cama.
- Nunca sostenga una bebida o comida caliente y un niño a la misma vez.
- Compruebe la temperatura del agua antes de meter al niño en la bañera.
- Instale al menos un detector de humo y otro de monóxido de carbono en su hogar y cambie las pilas con los cambios de horarios de la primavera y el otoño.
- Elabore y practique con su familia un plan de salida en caso de incendio.
- Cubra los tomacorrientes cuando no estén en uso.



Elabore junto con su familia un plan de salida en caso de incendio.

RECURSOS

Para mayor información, comuníquese con el Departamento de Salud de su zona o con el propietario.

Información sobre productos retirados del mercado:

The Consumer Products Safety Commission

[Comisión para la Seguridad de los Productos de Consumo] 1-800-638-2772 • www.cpsc.gov

Safe Kids New Jersey [Seguridad Infantil de New Jersey] • www.safekidsnewjersey.com

Para casos de accidentes o lesiones llame al 911 o visite la sala de urgencias de su localidad.



Hogares saludables es un programa de la Cooperativa Perinatal del Sur de New Jersey (Southern New Jersey Perinatal Cooperative) que recibe subvención del Departamento de Salud y Servicios a Personas de la Tercera Edad de New Jersey (New Jersey Department of Health and Senior Services).

snjpc.org 2012