

¿Qué causa el polvo de plomo?

Si tu hogar o departamento se construyeron antes de 1978, pueden tener pintura de plomo.

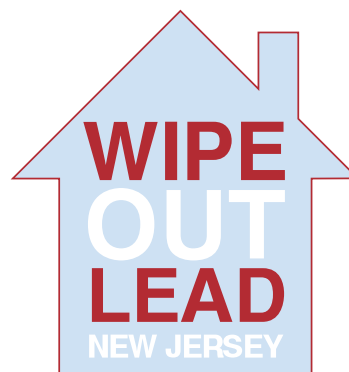
- El polvo de plomo viene de pintura que se que se está pelando, que se parte o que está dañada, o de lijar o raspar la pintura

Ciertas tareas caseras tienen la probabilidad de agitar las superficies cubiertas de pintura de plomo y crear polvo de plomo.

- Abrir y cerrar ventanas y puertas
- Chocar muebles u otros objetos contra paredes pintadas
- Actividades de mejora del hogar

Una pequeña cantidad de polvo puede envenenar a un niño y causarle toda una vida de problemas.

Wipe Out Lead New Jersey proporciona equipos gratuitos de detección para ayudar a los padres que esperan un bebé y a familias con niños de 0 a 6 años a crear hogares seguros contra el plomo.



Ayudando a padres a crear hogares seguros contra el plomo.

Wipe Out Lead NJ es un programa del NJ Department of Health and Senior Services y se implementa bajo la dirección de Iniciativas de Salud Familiar, un subsidiario de la Cooperativa Perinatal de Nueva Jersey.

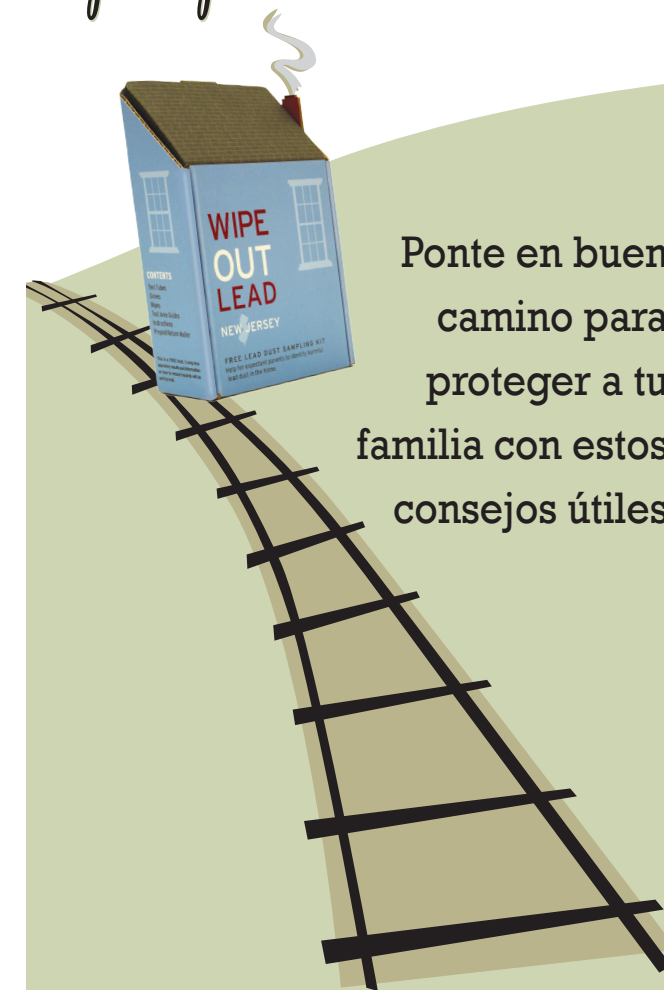
Wipe Out Lead NJ proporciona a padres que esperan un bebé y a familias con niños de 0 a 6 años de edad equipos gratuitos de detección de plomo para checar sus casas en busca de niveles peligrosos de polvo de pintura de plomo, la fuente más común de envenenamiento por plomo en los niños.

Para más información sobre el programa, llama gratis a:

Wipe Out Lead New Jersey

888-722-2903

Reduciendo el riesgo para tu familia del envenenamiento por plomo



Ponte en buen camino para proteger a tu familia con estos consejos útiles

¿Qué puedo hacer ahora para proteger a mi familia?

- Haz un examen a tu niño para detectar el plomo.
- Si rentas, dile a tu casero sobre la pintura que se que se está pelando y partiendo.
- Lava siempre las mesas y mostradores de cocina con un trapo húmedo antes de comer o preparar comidas.
- Deja tus zapatos en la puerta para que no se meta el plomo de la tierra.
- Haz que tus niños jueguen en áreas con pasto u otras cubiertas seguras en vez de en tierra descubierta.
- Mantén limpias las áreas de juego. Lava botellas, chupones, juguetes, y peluches con regularidad.
- No permitas que los niños mastiquen superficies pintadas como los alféizares, cunas o corralitos.
- Asegúrate que tu familia coma una dieta equilibrada que esté baja en grasas y alta en hierro y calcio. Incluye alimentos como pescado, verduras verdes, leche y queso.
- Usa agua fría para tomar o cocinar puesto que es más probable que el plomo se absorba en el agua tibia o caliente.
- Los niños y las mujeres embarazadas no deben de estar dentro de sus hogares durante reparaciones que agiten la pintura.
- Llama al 1-877-DCA-LEAD para más información sobre renovar tu casa usando métodos seguros contra el plomo.

¿Cómo puedo limpiar el polvo de plomo?

Hay maneras especiales de limpiar el polvo de plomo. Aquí hay algunos consejos. Debes seguir estos por lo menos una vez a la semana.

Limpiar pisos sin alfombra

(Baldosa, linóleo, madera, etc.)

Usa...

- Trapos húmedos o toallas de papel
- Trapeadores normales de esponja o de material hilado y un jabón o producto de limpieza multiusos
- Dos cubetas: una para el líquido de limpieza, otra para enjuagar el trapeador (Cambia el agua con frecuencia para evitar esparcir el polvo de plomo que ya has limpiado.)

No uses...

- Escobas secas o trapeadores secos para polvo

Limpieza de alfombras y tapetes

Usa...

- Métodos de “restriego húmedo” para eliminar manchas
- Métodos de limpieza con vapor
- Si no tienes una aspiradora, usa un trapeador húmedo para eliminar el polvo de plomo de las áreas alfombradas

No uses...

- Escobas secas sobre superficies con polvo y escombros
- El método de sacudir o “golpear” alfombras y tapetes



Quitar el polvo

Usa...

- Trapos húmedos o toallas mojadas de papel

No uses...

- Trapos secos para quitar el polvo
- Plumeros

Alféizares y marcos de ventana

Usa...

- Trapos húmedos o toallas mojadas de papel

No uses...

- Trapos secos para quitar el polvo
- Plumeros

Limpieza de mesas, mostradores, paredes, y otras superficies planas

Usa...

- Un trapo suave húmedo o mojado o una toalla de papel
- Una mezcla de jabón y agua o un líquido de limpieza multiusos